

L'Oracle de la chamane

52 cartes de pouvoir

52 pages de savoir

Collection Cartes & Livret

dirigée par Michka Seeliger-Chatelain et Tigrane Hadengue

© Mama Éditions (2021)

Tous droits réservés pour tous pays

ISBN 978-2-84594-395-7

Mama Éditions, 1 rue des Montibœufs, 75020 Paris (France)

De la même autrice

*Journal de l'invisible,
Exercices à l'usage de l'âme*
Mama Éditions, 2021

*Ciel blanc, Ciel noir
Une initiation au chamanisme mongol*
Mama Éditions, 2021

La chamane qui lit sur les visages
Éditions Maïa, 2019

Paul Facchetti, le studio. Art informel et abstraction lyrique
Brigitte Pietrzak et Frédérique Villemur
Actes Sud, 2004

Brigitte PIETRZAK

L'Oracle de la chamane

*52 cartes de pouvoir
52 pages de savoir*

Illustrations de Yu Zhao

AVERTISSEMENT DE L'ÉDITEUR

Ce coffret est publié à titre informatif et ne saurait se substituer
aux conseils de professionnels de la santé.
Les points de vue exprimés dans ce coffret n'engagent que leurs auteurs.
Toute utilisation des informations contenues
dans ce coffret relève de la responsabilité du lecteur.

MAMA ÉDITIONS

Table des matières

Mode d'emploi 7

52 pages de savoir 13

À propos de l'autrice 67

Mode d'emploi

Vous tenez entre les mains un compagnon, un guide pour trouver des réponses à vos questions. Si vous avez été attiré par ces cartes, ce n'est pas un hasard. D'ailleurs, le hasard existe-t-il vraiment ? N'est-il pas en réalité qu'une manifestation de la magie de la vie ? Il serait dommage de ne pas la laisser agir.

Avant toute chose, créez à l'intérieur et autour de vous un espace serein et paisible. Choisissez ou aménagez un endroit agréable et chaleureux. Vous pouvez, par exemple, allumer une bougie, faire brûler de l'encens. Installez-vous confortablement. Détendez-vous, prenez le temps de respirer en conscience. C'est votre moment...

Comment utiliser ces cartes ? Voici, pour vous guider, quelques suggestions.

Le tirage en croix

Inscrivez votre question sur un morceau de papier, puis procédez à un tirage en croix de la manière suivante :

- Tirez une **carte bleue** *ongod-esprit*, que vous placez, face cachée, à gauche du plateau
- Tirez une **carte rouge** *obstacle*, que vous placez, face cachée, à droite du plateau
- Tirez une **carte jaune** *phrase de sagesse*, que vous placez, face cachée, en haut du plateau
- Tirez une **carte verte** *évocation*, que vous placez, face cachée, en bas du plateau
- Retournez les quatre cartes

Prenez un temps de silence pour accueillir l'émanation des cartes et leur énergie agissante. Reportez-vous ensuite, dans le livret, aux quatre pages correspondant aux quatre cartes tirées. Elles vous apporteront la compréhension nécessaire pour décoder votre tirage.

Le tirage d'une carte

Vous pouvez aussi procéder au tirage d'une seule carte, à tout moment de la journée.

Tirage matinal

Tirez une carte le matin, avec ou sans question, et confiez-lui votre journée. Laissez-la agir en confiance sur les événements. Laissez le message infuser. Vous êtes libre de lire tout de suite la page du livret qui correspond à votre carte ou de la découvrir à la fin de la journée.

Tirage nocturne

Tirez une carte le soir et glissez-la sous votre oreiller. Laissez-la stimuler vos rêves, faire travailler votre in-

conscient et ses questionnements. Le matin au lever, il se peut qu'une réponse ait germé.

Tirage créatif

Tirez une carte et laissez l'inspiration venir et s'exprimer : écrivez, dessinez, dansez, chantez, improvisez, ou tout à la fois. Lâchez prise, et ce sera un beau moment.

Votre tirage personnalisé

Créez de toutes pièces votre propre méthode d'utilisation. Elle n'appartiendra qu'à vous. Soyez inventifs, sortez des sentiers battus, vous avez carte blanche !

Quel que soit le type de tirage que vous choisirez, n'oubliez pas de suivre votre instinct. Laissez les cartes vous inspirer, les pages vous guider, vous révéler, répondre à vos questions ou en faire surgir. Pratiquez le « lâcher peur », qui consiste à faire confiance à la vie et acceptez l'invitation à l'exploration, l'éveil et la sagesse.

Bonnes découvertes !

1

Le loup

Le loup me montre la direction
à suivre. Il sait redonner vie
et soigne mes blessures.
Il invite à la réconciliation
avec soi et les autres.



2

L'ours

L'ours me donne la force.
Il écarte de ma route les obstacles
qui pourraient se présenter
et me redonne confiance.



3

L'ange de la bibliothèque

L'ange de la bibliothèque m'apporte
l'apaisement dont j'ai besoin.
Il m'offre la clarté nécessaire
pour répondre à ma question.



4

L'aigle royal

L'aigle royal me donne
toute l'envergure et le discernement
nécessaire pour réaliser mon projet.
Il m'éclaire sur les moyens à utiliser
pour sa concrétisation.



5

Le cerf

Le cerf m'apporte une puissante
énergie qui me régénère.
Il dépose les choses anciennes
qui n'ont plus leur raison d'être
et me permet d'accueillir le nouveau.



6

La grande Mère

La grande Mère me manifeste
sa présence pour m'assurer
de sa protection.
Elle m'entoure de sa douceur
pour faciliter mon avancée.



7

Le corbeau

Le corbeau est le messager.
Il m'apporte les signes nécessaires
pour répondre à ma question.



8

Le cobra blanc

Le cobra blanc me rend ma verticalité
et m'aide à me tenir debout.
Il nettoie de son souffle
ce qui demande à retrouver sa pureté.



9

Le léopard des neiges

Le léopard des neiges me révèle
ce qui jusqu'alors était resté caché.
Il me fait adopter la juste distance
avec les gens et les choses.



10

Le Viking

Le Viking m'aide à finaliser l'action
que je suis en train d'entreprendre.

Il me donne la force de trancher
le nœud émotionnel
qui me retient encore.



11

Le cavalier mongol

Le cavalier mongol m'offre
la possibilité de me mettre
en mouvement. Il m'accompagne
dans l'action que j'entreprends,
jusqu'à sa réalisation.



12

La panthère noire

La panthère noire me montre
l'attitude juste à adopter en cas
de conflit. Je profite de son influence,
et face à l'opposition,
ne réagis pas avec violence.



13

La salamandre

La salamandre me permet
d'affronter le danger de cette situation
avec sang-froid.
Elle me protège de tout accident
qui pourrait se présenter à moi
dans ce passage difficile.



14

La mélancolie

La mélancolie me pousse
à faire de mauvais choix.
Je prends conscience qu'elle
est mauvaise conseillère.
Je ne la laisse pas s'installer
dans ma vie.



15

La colère

La colère m'aveugle et me fait perdre
la maîtrise de moi-même.
Elle prend mon énergie
et me prive de discernement
face à ma question.

